



Zweigstelle Tirol
email: steinkellner.manuela@oemccv.com oder Tel: 0650/7283855

Wir werden unterstützt von

Schirmherr und ärztlicher Beirat der ÖMCCV- Zweigstelle Tirol:
Univ.-Prof. Dr. Herbert Tilg, Direktor Univ.Klinik für Innere Medizin I



**INNS'
BRUCK**

Gefördert aus den Mitteln der



abbvie



Anfahrt zum Bildungshaus Seehof

Gramartstraße 10
A-6020 Innsbruck
Tel: +43 512 29 23 21

Mit dem Auto: A-12 Inntalautobahn bis zur Ausfahrt Innsbruck West und Richtung N über den Inn zum Stadtteil Hötting und über die Höhenstraße auf die Hungerburg.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit der Buslinie J aus der Stadt auf die Hungerburg (www.ivb.at) oder vom Congress mit der Hungerburgbahn (www.nordkette.com).



Zweigstelle Tirol
email: steinkellner.manuela@oemccv.com oder Tel: 0650/7283855

Leben mit **C**hronisch **E**ntzündlichen **D**armerkrankungen

Einladung zum CED – Wochenendseminar



für Betroffene, Angehörige sowie Interessierte

15. und 16. März 2019

Freitag von 15:00 bis 19:00 Uhr
Samstag von 8:00 bis 17:00 Uhr

Am Freitag steht die allgemeine Bewältigung der Erkrankung im Vordergrund. Der fachliche Austausch mit einer speziell ausgebildeten **CED-Schwester** und einer **Diätologin** bilden den idealen Rahmen, um sich über Themen wie Reisen, Ernährung, Medikamentenschulung zu informieren.

Am Samstag informieren **Experten** zu medizinischen Themen rund um chronisch entzündliche Darmerkrankungen sowie zur psychischen Gesundheit. Das **Team der ÖMCCV** begleitet Sie durch das Wochenend-Seminar. Für Fragen an die Experten ist ausreichend Zeit vorgesehen. Außerdem können Sie sich mit anderen Betroffenen über Ihre Erkrankung austauschen und so nützliche Tipps bekommen.

Medizinische Leitung:

Gastroenterologe Herr Univ.Prof. Robert Koch
Chirurgin Frau OA. Dr. Irmgard Kronberger

Wer kann teilnehmen?

Jeder, der Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa hat und mindestens 18 Jahre alt ist. Eltern eines CED erkrankten Kindes, Partner eines CED Erkrankten, Krankenschwestern, Schüler aus dem Gesundheitsbereich. Das Seminar ist auf 25 Personen begrenzt.

Wie hoch sind die Kosten für das Wochenende?

Eine Mitgliedschaft im Selbsthilfeverein ÖMCCV- Zweigstelle Tirol ist für die Anmeldung und Teilnahme nicht notwendig.

Mitgliedschaft wird belohnt, Teilnahmegebühr:

Für Mitglieder: ohne Übernachtung kostenlos, mit Übernachtung: 30 €

Für Nicht-Mitglieder: ohne Übernachtung: 150 € mit Übernachtung: 190 €

Sollten Sie noch vor dem Seminar Mitglied werden, erhalten Sie den ermäßigten Preis. (Mitgliedsbeitrag pro Jahr 33 €)

Was ist im Preis enthalten?

- Tagungsgebühr inklusive Pausengetränke
- Abendessen am Freitag
- Gemeinsames Frühstück am Samstag
- Mittagessen am Samstag

Die Teilnahmegebühr wird verwendet, um einen Anteil der Kosten zu decken.

Wie melde ich mich an?

Telefonisch unter 0650/ 72 83 855 (M. Steinkellner) oder per Mail an steinkellner.manuela@oemccv.com

Mit lieben Grüßen,

Manco Steinkellner für das Team der ÖMCCV-TIROL
Schützenstraße 48, 6020 Innsbruck

Programm**Freitag, 15. März 2019**

15:00 Uhr: Diätologin Edburg Edlinger BSc, Ernährungsmanagement:

- Ernährungstherapeutische Möglichkeiten
- Genussvolles Ernährungsmanagement bei CED
- Detektiv-Arbeit: Lernen von Fallbeispielen

16.30 Uhr: CED- Schwester

- Reisen und Impfungen
- Medikamente verstehen und richtig anwenden
- Medikamentenschulung, Infusionen, Wundpflege

18.30 Uhr: Gemeinsames Abendessen im Seehof

Samstag, 16. März 2019

8:00 Uhr: Gemeinsames Frühstück im Seehof

9.00 Uhr: Psychotherapeut Dr. Gerhard Wagner, Geschäftsführer
Gesellschaft für Psychotherapeutische Versorgung Tirols:
Wie gehe ich positiv mit meiner Erkrankung um,
in meinem sozialen Umfeld und in meinem Alltag?

Von den Ärzten erhalten Sie Informationen rund um CED:

11.00 Uhr: Gastroenterologe Univ.Prof. Robert Koch

- Aufbau und Funktion des Magen-Darm-Trakts
- Diagnostik bei der Erstdiagnose und im Verlauf der Erkrankung
- Krankheitserscheinungen außerhalb des Darms
- Begleiterkrankungen
- CED und Kinderwunsch

13.00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen

14:00 Uhr: Chirurgin OA. Dr. Irmgard Kronberger

- Wann wird eine OP notwendig – was wird gemacht
- Chirurgische Behandlungsmöglichkeiten
- Inkontinenz und Möglichkeiten zur Beherrschung dieser

15.30-16.00 Uhr: Zusammenfassung und Abschluss

Für Fragen ist ausreichend Zeit vorgesehen.