

<p>15.00-15.15 Uhr</p>	<p>Einlass</p> <p>Anmeldung Workshop Erläuterung zu den verschiedenen Workshops Infogespräche mit Selbsthilfegruppen, CED Nurse und Therapeuten des Innzentrums</p> <p>Andrea Schmid - CED Nurse CED Sprechstunde rund um Pflege und Therapie</p> <p>Dachverband Selbsthilfe Tirol und die Selbsthilfegruppen ÖMCCV, Rheumatische Erkrankungen wie Polyarthrit, Morbus Bechterew, Fibromyalgie und die CED'ler</p> <p>Informationen zu verschiedenen Therapien die im Inn-Zentrum Angeboten werden</p>
<p>15.15-16.30 Uhr</p>	<p>Begrüßung der Anwesenden und Eröffnung der Veranstaltung durch Franz Xaver Gruber Präsident Dachverband Selbsthilfe Tirol</p> <p>Start Workshops Karin Ratschiller - Diätologin und Darm-Fachberaterin Kochworkshop „Iss was (zu) dir passt“ Grundzüge des FODMAP-Konzeptes</p> <p>Julia Waldhart - Shiatsu Praktikerin Schnupperbehandlung mit Tipps und Tricks für das eigene Bedürfnis</p> <p>Florian Gastl BSC - Physiotherapeut Erlernen von Übungen für die positive Beeinflussung des Darms</p> <p>Amina Egg - Logopädin, Kinesiologin Mehr Wohlbefinden mit energetischen Übungen zur Stärkung der gesamtkörperlichen Energie</p> <p>Mag.^a Christina Feichtinger Bakk. - Sport Entspannung und Stärkung der Körpermitte - dem Kraftzentrums unseres Körpers</p>

<p>16.30-18.15 Uhr</p>	<p>Start Vorträge</p> <p>PD Dr. Peter Heinz-Erian Univ. Klinik Innsbruck</p> <p>Was sind Chronisch Entzündliche Darmerkrankungen? Welche Formen gibt es? Wodurch werden sie verursacht? Wie werden sie bei Kindern und Erwachsenen diagnostiziert und behandelt? Welche Verhaltensempfehlungen gibt es? In welchen Selbsthilfegruppen finde ich Unterstützung?</p> <p>Karin Ratschiller Diätologin und Darmberaterin</p> <p>Ernährungstherapie bei Chronisch Entzündlichen Darmerkrankungen und deren Begleiterkrankungen, wie Rheuma</p> <p>Univ. Prof. Robert Koch Univ. Klinik Innsbruck/Med I</p> <p>Medizinische Therapie bei Chronisch Entzündlichen Darmerkrankungen und Begleiterkrankungen wie Rheuma, Augen und Hautentzündungen Die neusten Entwicklungen zur medizinischen Therapie Pflege des körpereigenen Microbioms mit Ernährung</p> <p>Mag.^a Christina Feichtinger</p> <p>Yoga im Sitzen, damit man entspannt den Abschluss der Veranstaltung genießen kann.</p>
<p>18.15-19.30 Uhr</p>	<p>Abschluss</p> <p>Für das leibliche Wohl ist gesorgt.</p> <p>Um 19.30 Uhr beenden wir den Welt CED Tag 2022!</p>



So sind wir zu finden:

InnZentrum OG

Rennweg 7/2

6020 Innsbruck

Tel.: +43 512 20 90 47

E-Mail: info@innzentrum.at

Anreise mit dem Fahrrad:

Parkplatz für den Drahtesel gibt's direkt vor dem InnZentrum

Anreise mit dem Bus:

Haltestelle Löwenhaus/ORF Tirol : 1 Gehminute

Linien: 2A, 502, 503, 4123, 4125, 4169, 8380

Haltestelle Martin-Luther-Platz: 4 Gehminuten

Linien: 504, A

Haltestelle Mühlauer Brücke: 5 Gehminuten

Linien: 1, 2125, 502, 503, 504, A, T

Haltestelle Tschurtschenthalerstraße: 5 Gehminuten

Linie B

Haltestelle Schmelzergasse: 7 Gehminuten

Linie: 501,J,W

Anreise mit dem Auto:

Rund um die Praxis ist gebührenpflichtige Blaue Zone

Wir danken unseren Fördergebern:



Gefördert aus
den Mitteln der
Sozialversicherung



Der Besuch der Veranstaltung ist jederzeit möglich - der Eintritt ist frei.

Anmeldung und Organisation: ÖMCCV-TIROL, Schützenstraße 48, 6020 Innsbruck, Tel.: +43 650 728 3855

E-Mail: steinkellner.manuela@oemccv.com, www.oemccv.at

Kontakt InnZentrum: Rennweg 7/2, 6020 Innsbruck, Tel.: +43 512 209 047, info@innzentrum.at

